

Wanderer laufen übers Wasser

Einzigartige Natur- und Landschaftserlebnisse rund um St. Michael im UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau.

Rund um St. Michael im UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau erwarten Wanderer in der traumhaften Berglandschaft zwischen Katschberg und Obertauern rund 60 Bergseen. Es sind versteckte Kleinode wie etwa der Dürrenecksee, wo man sogar übers Wasser laufen kann. Bergwanderführer Arno Wegmayr kennt sie alle – und dazu die vielfältige Pflanzen- und Tierwelt, geheimnisvolle Geschichten und uralte Sagen. Gerade im Herbst werden seine Touren zu einem sinnlichen Vergnügen.

Arno Wegmayr geht voran – aber nicht alle trauen sich auf den schwankenden Boden in der Uferzone des Hochmoor-Sees. Moose, Flechten und andere ausläuferbildende Pflanzen haben einen begehbaren Teppich geknüpft. Er schwimmt auf dem Wasser und ist an einigen Stellen so stabil, dass man sogar darauf „wippen“ kann. Doch Vorsicht! Wie eine winterliche Eisdecke kann auch dieser Untergrund einbrechen.

Aber der staatlich geprüfte Wanderführer kennt auch hier die sicheren Wege. Über viele Jahre zeigt er Urlaubern und Einheimischen die Schönheiten seiner Heimat zwischen Niederen Tauern und Nockbergen. Er führt sie zu Edelweiß durch Orchideenfelder, zwischen Felsformationen wie in Wildwest, zeigt ihnen Gamsen und Adler, lässt sie Kreuzottern streicheln und mit Murmeltieren um die Wette pfeifen. Dazu kommen traumhafte Aussichten in herbstlich bunte Täler und auf Bergpanoramen mit Dreitausendern. Faszinierende Fernsicht bis zum Großglockner ist keineswegs ungewöhnlich. Schließlich gilt der Lungau als sonnenreichste Region Österreichs.

Die Vorbesprechung und die erste Tour dienen vor allem dazu, die Kondition der Gruppe einzustufen. Bei den folgenden Wanderungen lege er dann immer etwas zu. Die Gehzeit liegt täglich bei drei bis vier Stunden. Dazu kommt Pausen und die obligatorische Einkehr in eine urige Hütte. Arno Wegmayr : „Am Ende der Woche haben wir bis zu 4000 Höhenmetern geschafft. Und meine Gäste bestätigen mir immer wieder, dass sie wirklich fitter geworden sind.“ Und sie seien „zu Recht“ auch stolz auf die Wandernadel.

Arno Wegmayr hält immer wieder inne, um Geschichte und Geschichten aus dem Lungau zu erzählen. Etwa an den Tuffsteinen, aus denen die alten Kirchen gebaut wurden. Oder an Kräuterwiesen, auf denen er Zutaten für selbst zubereitete heilsame Tinkturen sammelt. Er berichtet von den geheimnisvollen Ochsen beim Bau der Wallfahrtskirche St. Leonhard, erklärt Kasmandln oder den geheimnisvollen Frimmlgeist oder schildert Erlebnisse seiner Wandertouren, auf denen auch Hunde gern mitgehen dürfen. Dass man diese besser an der Leine hält, wird eine Frau niemals vergessen: Ihr frei laufender Dackel geriet unversehens ins Visier eines Adlers. Der brach seinen Sturzflug erst ab, als sie sich schützend auf das Tier warf.

Info: Wanderungen von Bergsee zu Bergsee mit Arno Wegmayr sind buchbar vom 7. bis 19. September beim Tourismusverband St. Michael im Lungau, Raikaplatz 242, 5582 St. Michael/Lg. (Österreich), Tel.: +43 (0) 6477 / 89130, Fax: +43 (0) 6477 / 891 354, Mail: info@sanktmichael.at, Web: www.sanktmichael.at

HINTERGRUNDINFORMATION: St. Michael hat 3500 Einwohner und liegt als Tor zum Lungau etwa 100 km südlich von Salzburg an der Tauernautobahn (A 10). Der Lungau ist ein Hochplateau (ca. 1000 m Seehöhe) zwischen Katschberg und Obertauern mit sieben romantischen Seitentälern, bis zu 2500 Meter hohen Gipfeln, Almen, rund 60 Bergseen und über 50 bewirtschafteten Almen und Berggasthöfen. Er gilt als sonnenreichste Region Österreichs. Der Lungau mit St. Michael und die angrenzenden Kärntner Nockberge wurden am 11. Juli 2012 in die weltweite Liste der UNESCO-Biosphärenparks aufgenommen werden.

St. Michael bietet zu jeder Jahreszeit vielfältige Erholungs-, Aktiv- und Erlebnismöglichkeiten insbesondere für Skifahrer, Wanderer, Radler und Mountainbiker, Reiter, Tennisspieler, Segelflieger oder Paragleiter. Es gibt ca. 300 km beschneite Skipisten mit 60 Liftanlagen praktisch ohne Wartezeiten, 350 km Spazier- und Wanderwege, 1000 km Radwege und Trails für Genussradler, E-Biker und Mountainbiker, Natureisanlagen sowie Reviere für Rafting und Kanutouren. Die 27-Loch-

Golfanlage des GC Lungau in St. Michael mit flachen Fairways in der Naturlandschaft zwischen Bergen zählt zu den Spitzenplätzen in Österreich.