

## **St. Michael – Tor zum Naturpark und zur Skiarena Lungau**

### **Zu jeder Jahreszeit alpine Aktiv- und Erlebniswelt zwischen Katschberg und Obertauern**

St. Michael im Lungau ist das Tor zu einer einzigartigen alpinen Bergwelt zwischen Katschberg und Obertauern. Die sonnenreichste Region Österreichs mit dem angenehmen Klima auf 1000 Metern Seehöhe bietet als Naturpark und Skiparadies zu jeder Jahreszeit vielfältige Erholungs-, Aktiv- und Erlebnismöglichkeiten. Der Lungau und die angrenzenden Kärntner Nockberge sollen in Kürze in die weltweite Liste der UNESCO-Biosphärenparks aufgenommen werden.

Etwa 100 km südlich von Salzburg, an der Ausfahrt St. Michael der Tauernautobahn (A 10), liegt der 3500-Einwohner-Ort auf einem weiten Hochplateau. Er ist eingebettet in die alpine Bergwelt der Niederen Tauern und der Nockberge mit sieben romantischen Seitentälern, Gipfeln bis zu 2500 Metern Höhe, Almen, Sonnenplateaus, rund 60 Bergseen, unzähligen Gebirgsbächen und Wasserfällen. Über 50 bewirtschaftete Almen und Berggasthöfe bieten Skifahrern, Wanderern, Radlern und Mountainbikern Erholung, Rast und Gaumenfreuden – viele auch „Tankstellen“ für E-Bikes.

Eine besondere Attraktion ist die neue „Sonnenbahn“. Ihre 8er-Kabinen bringen im Ganzjahresbetrieb Wanderer und Pistenfans vom Ortsteil St. Martin aus ins Wintersport- und Wandergebiet Großeck-Speiereck. Sommerwege und eine beschneite, 9 km lange Abfahrt im Winter führen ins Tal zurück.

### **Fitness-Center ohne Dach**

Im Frühling, Sommer und Herbst ist St. Michael für Bergliebhaber so etwas wie der Himmel auf Erden. Hier beginnen oder kreuzen sich viele Wander-, Spazier- oder Radwege durch den Lungau. Über 350 km Fußwege sind in der Ferienregion zwischen Tal und Gipfeln ausgeschildert. Ob Singles oder Senioren, Familien oder Wandergruppen, Bergfexe oder Kletterprofis – hier findet jeder seine Route. Rund 1000 km Radwege und Mountainbiketrails ermöglichen Genussstouren und sportliche Herausforderungen. In Österreichs höchster E-Bike-Region stehen Ladestationen und Leihräder für Rundfahrten und Bergtouren mit „Rückenwind“ zur Verfügung.

Auch auf Inlineskates und Pferderücken, bei Pferdekutschenfahrten, Kanu- oder Raftingtouren entdecken Urlauber die Vielfalt dieses einzigartigen Fitness-Centers ohne Dach. Ein besonderes „Highlight“ ist die 27-Loch Anlage des Golfclub Lungau. Mit seinen flachen Fairways ist er auf 1000 Metern Seehöhe eingebettet in eine naturbelassene Auenlandschaft vor märchenhafter Bergkulisse. Ballsportfreunde treffen sich auch auf Tennisanlagen und Fußballplätzen.

### **300 km Pisten ohne Wartezeiten**

Im Winter ist St. Michael ein wahres Paradies für Wintersportler und für alle, die in einer von Schnee und Eis verzauberten Bergwelt Stille, Harmonie und Erholung suchen. Über 300 km beschneite Pisten mit 60 modernen Liftanlagen - auch in der Hochsaison praktisch ohne Wartezeiten - erwarten Skifahrer und Snowboarder in den vier mit Bussen verbundenen Skigebieten zwischen Katschberg und Obertauern. Rund 220 km Loipen sind im Tal und auf Höhen gespurt. Dazu kommen geräumte Wanderwege, Routen für Skitouren, Natur-Eislaufplätze, Eisstockschießanlagen und eine Tennishalle.

Nach einem erlebnisreichen Tag geht's entweder auf eine Aprè-Ski-Party oder zu einem gemütlichen Abend in der urigen Hütte oder einem gemütlichen Restaurant. In der offiziellen österreichischen Genussregion Lungau steht vor allem die regionale Küche im Vordergrund – mit Spezialitäten wie Eachtlingen (heimische Kartoffeln) in vielen Variationen, Hasenöhrl mit Sauerkraut, Lungauer Speck, Brennmuas, Tauernroggenbier, Bergbienenhonig, Kaiserschmarrn, Bauernkrapfen, Lungauer Rahmkoch oder Lungauer Almmarzipan.

St. Michael bietet als touristischer Hauptort des Lungau zahlreiche Unterkunftsmöglichkeiten. In Hotels aller Kategorien, Gasthöfen, Pensionen und Ferienwohnungen mit insgesamt 3.200 Betten erwarten die Urlauber Gastfreundschaft und erholsamen Schlaf. Denn auch an heißen Sommertagen kühlt es in St. Michael nachts angenehm ab.

**Weitere Informationen:** Tourismusverband St. Michael im Lungau, Raikaplatz 242, 5582 St. Michael/Lg. (Österreich), Tel.: +43 (0) 6477 / 89130, Fax: +43 (0) 6477 / 891 354, Mail: [info@sanktmichael.at](mailto:info@sanktmichael.at), Web: [www.sanktmichael.at](http://www.sanktmichael.at)